



撒瑪利亞會多年來致力在香港提供24小時多種語言防止自殺熱線服務。機構的宗旨是讓情緒受困擾、孤獨無援或有自殺傾向的人仕提供即時的情緒支援服務。本會亦經常透過講座、工作坊或活動，宣傳聆聽技巧、認識情緒病和其他防止自殺的知識。

The Samaritans provides 24-hour multilingual hotline services to people who are suicidal or are in general distress. We also work hand in hand with the community to raise awareness of emotional health, effective communication and suicide prevention.

計劃理念 Programme Objective:

透過不同形式的講座及工作坊，提升社會各階層對情緒健康、溝通技巧及預防自殺的知識。

To raise awareness of emotional health, effective communication, and suicide prevention through seminars and workshops in the community.

形式 Format:

按照各機構及團體的情況、需要及期望，設計合適的內容。

We provide seminars and workshops that meet the needs and expectations of the participants.

費用 Fee:

你的捐助能延續我們的心繫社區外展計劃。

Donations are The Samaritans' life blood. Any amount of donation is appreciated. It will ensure the continuance of our Community Connect and Care Programme.

查詢

Enquiry

遞交申請表

Submit seminar / workshop request form

本會提供講座/工作坊大綱

Outline prepared by The Samaritans

確認講座/工作坊細節

Confirm seminar / workshop details

講座/工作坊

Seminar / workshop

主題 Topic

關於撒瑪利亞會
About The Samaritans

情緒認知
Understanding Emotions

聆聽與溝通
Listening & Communication

欺凌 / 網上欺凌
Bullying / Cyber Bullying

壓力的處理
Stress Management

抑鬱症
Depression

防止自傷與自殺
Self-harm & Suicide Prevention

離別之後 — 善別輔導
Bereavement

服務對象 Target Audience

學生 (小學 / 中學 / 大學)
Students (Primary / Secondary / University)

家長
Parents

教師
Teachers

長者
Elderly

護老者
Elderly Carers

外傭及少數族裔
Domestic Helpers & Ethnic Groups

私人機構
Corporates

其他團體
Other Organizations

Official Use Only

Date Received: _____

Accept / Reject: _____

Confirmation: _____

講座 / 工作坊申請表

Seminar / Workshop Request Form

撒瑪利亞會

The Samaritans 24 Hour Multi-Lingual
Suicide Prevention Services

24 小時中文及多種語言防止自殺服務

填妥後請電郵至 info@samaritans.org.hk 或傳真至 28984463。如有任何查詢，可電郵至 info@samaritans.org.hk 或致電 25150423。

Please submit this form to info@samaritans.org.hk or fax to 28984463. For enquiries, please email info@samaritans.org.hk or call 25150423.

| | |
|--|----------------------------|
| 機構名稱 Name of Organization | |
| 地點 Venue | |
| 講座 / 工作坊節數 No. of Session(s) | |
| 語言 Language | 廣東話 Cantonese / 英語 English |
| 建議日期 Proposed Date | |
| 建議時間 Proposed Time | |
| 參與人數 No. of Participants | |
| 聯絡人 (電話 / 電郵) Contact Person (Tel. / Email) | |
| 機構蓋章 Organization Chop | |
| 講座 / 工作坊的目的與期望 Seminar / Workshop Objectives & Expectations | |

請以 ✓ 表示你希望講座 / 工作坊能涵蓋的主題及服務對象。Please ✓ to indicate your preferred topic and the target group.

| 主題 Topic | | 服務對象 Target Audience | |
|---|--|--|--|
| 關於撒瑪利亞會 About The Samaritans | | 學生 (小學 / 中學 / 大學) Students (Primary / Secondary / University) | |
| 情緒認知 Understanding Emotions | | 家長 Parents | |
| 聆聽與溝通 Listening & Communication | | 教師 Teachers | |
| 欺凌 / 網上欺凌 Bullying / Cyber Bullying | | 長者 Elderly | |
| 壓力的處理 Stress Management | | 護老者 Elderly Carers | |
| 抑鬱症 Depression | | 外傭及少數族裔 Domestic Helpers & Ethnic Groups | |
| 防止自傷與自殺 Self-harm & Suicide Prevention | | 私人機構 Corporates | |
| 離別之後 — 善別輔導 Bereavement | | 其他： Other: | |