

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club
Charities Trust



賽馬會 JOCKEY CLUB
擁抱生命系列
EMBRACE LIFE SERIES

賽馬會擁抱生命系列 2.0 正向人生導航計劃

學生個人輔導服務

危機個案介入服務

- 由本會輔導員提供 8 節輔導服務
- 如有需要可延長服務 / 由本會跨界別團隊進一步介入（包括：精神科醫生、臨床心理學家、教育心理學家等）

家長及教師諮詢服務

1

2

學生情緒小組支援服務

- 4 至 6 節情緒支援小組
- 支援受情緒困擾、有自傷/自殺風險的學生
- 形式包括：表達藝術、桌遊、LEGO積木等



*可按學校需要調整講座主題

家長/教師精神健康教育講座*

3

主題包括：

1. 防止自傷/自殺
2. 聆聽/溝通技巧
3. 抑鬱症/焦慮症
4. 正向管教

學生精神健康教育講座*

主題包括：

1. 情緒認知
2. 聆聽/溝通技巧
3. 壓力管理
4. 防止自傷/自殺
5. 準中一生校園適應
6. 中六放榜前情緒支援

5

4

防止自殺守門員網上自學平台

- <https://gatekeeping.samaritans.org.hk/>
- 讓學生、老師及公眾學習有關預防自殺的知識及技巧
- 為學生提供小組/講座跟進



查詢：項目經理 李先生
coun7@samaritans.org.hk /
致電或 WhatsApp 9899 1059

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club
Charities Trust



賽馬會 JOCKEY CLUB
擁抱生命系列
EMBRACE LIFE SERIES

賽馬會擁抱生命系列 2.0 正向人生導航計劃

報名回條

學校名稱：_____

地址：_____

聯絡人姓名：_____ 職位：_____

聯絡電話：_____ 傳真：_____

電郵：_____

報名回條遞交日期：_____

計劃開始日期：_____

學生講座主題

- ☐ 情緒認知
- ☐ 聆聽/溝通技巧
- ☐ 壓力管理
- ☐ 抑鬱症/焦慮症
- ☐ 防止自傷/自殺
- ☐ 其他：_____

學校蓋章：

請將回條傳真至 2898 4463 或電郵至 coun7@samaritans.org.hk

查詢：李先生 coun7@samaritans.org.hk / 致電或 WhatsApp 9899 1059