



香港賽馬會社區資助計劃：
耆菁跨代愛生命服務

主辦機構

撒瑪利亞會

The Samaritans 24 Hour Multi-Lingual
Suicide Prevention Services

24小時中文及多種語言防止自殺服務

捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club
Charities Trust

香港賽馬會社區資助計劃

耆菁跨代愛生命服務

青年大使培訓

1. 培訓工作坊

- ✓ 首階段設有 **6 節** 工作坊
每節活動約 1.5 小時
- ✓ 提升青少年對精神健康的理解，學習如何關心身邊的家人和朋友

2. 跨代工作坊

- ✓ 設計 **4 節** 跨代工作坊
每節約 1.5 小時
- ✓ 與長者進行交流，促進兩代互相啟發

3. 訓練營

- ✓ 半天或全天的訓練營
- ✓ 建立自信心及同理心

4. 校園成果展

- ✓ 於校園內分享所學及自身經驗
- ✓ 提升全校師生對精神健康的關注

計劃費用全免，全年均接受報名

☎ 2515 0423 (劉姑娘)

🌐 填妥報名回條後傳真至 2898 4463
或 電郵至 coun6@samaritans.org.hk



香港賽馬會社區資助計劃：
耆菁跨代愛生命服務

主辦機構

撒瑪利亞會

The Samaritans 24 Hour Multi-Lingual
Suicide Prevention Services

24小時中文及多種語言防止自殺服務

捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club
Charities Trust

香港賽馬會社區資助計劃

耆菁跨代愛生命服務

「青年大使培訓」報名回條

學校 / 團體名稱： _____

地址： _____

聯絡人姓名： _____ 職位： _____

聯絡電話： _____ 傳真： _____

電郵： _____

	首選日期及時間	次選日期及時間
培訓工作坊 (共 6 節)	第一節： _____ 年 _____ 月 _____ 日 最後一節： _____ 年 _____ 月 _____ 日 上 / 下午 (約 _____ 時至 _____ 時)	第一節： _____ 年 _____ 月 _____ 日 最後一節： _____ 年 _____ 月 _____ 日 上 / 下午 (約 _____ 時至 _____ 時)
跨代工作坊 (共 4 節)	第一節： _____ 年 _____ 月 _____ 日 最後一節： _____ 年 _____ 月 _____ 日 上 / 下午 (約 _____ 時至 _____ 時)	第一節： _____ 年 _____ 月 _____ 日 最後一節： _____ 年 _____ 月 _____ 日 上 / 下午 (約 _____ 時至 _____ 時)

*建議預留十週時間，每節培訓工作坊相隔不多於兩星期。實際活動日期可另行商議。

填妥報名回條後，請傳真至 2898 4463 或 電郵至 coun6@samaritans.org.hk

本會收妥報名回條後，會於一星期內回覆。

如有任何查詢，請致電 2515 0423 與劉姑娘聯絡。



香港賽馬會社區資助計劃：
耆菁跨代愛生命服務

主辦機構

撒瑪利亞會
The Samaritans
24 Hour Multi-Lingual
Suicide Prevention Services
24小時中文及多種語言防止自殺服務

捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club
Charities Trust

香港賽馬會社區資助計劃

耆菁跨代愛生命服務

精神健康教育講座

- ✓ 覺察自身情緒與壓力，增強抗逆力與自我關懷能力
- ✓ 深化家長對情緒及精神健康議題的理解，從而更有效地建立一個互相關懷的家庭
- ✓ 鞏固教師對精神健康相關的知識，提升其對此議題的關注

講座主題：

- 情緒認知及支援
- 壓力的處理
- 聆聽與溝通
- 防止自傷與自殺

*可按各校需要設計及調整內容

對象：家長 / 教師

*人數不限，建議30人或以上

形式：實體或網上講座

撒瑪利亞會自1974年起紮根香港，我們旨在為情緒受困擾、孤獨無援，或有自殺傾向者提供24小時多種語言情緒支援熱線服務。

計劃費用全免，全年均接受報名

☎ 2515 0423 (劉姑娘)

🌐 填妥報名回條後傳真至 2898 4463
或 電郵至 coun6@samaritans.org.hk



香港賽馬會社區資助計劃：
耆菁跨代愛生命服務

主辦機構

撒瑪利亞會

The Samaritans 24 Hour Multi-Lingual
Suicide Prevention Services

24小時中文及多種語言防止自殺服務

捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club
Charities Trust

香港賽馬會社區資助計劃

耆菁跨代愛生命服務

「精神健康教育講座」報名回條

學校 / 團體名稱： _____

地址： _____

聯絡人姓名： _____ 職位： _____

聯絡電話： _____ 傳真： _____

電郵： _____

對象： 家長 / 教師（請刪去不適用者） 人數： _____

主題：（可選**1-2**項）

情緒認知及支援

聆聽與溝通

壓力的處理

防止自傷與自殺

形式： 實體講座 / 網上講座（請刪去不適用者）

舉辦日期及時間：

首選： _____ 年 _____ 月上 / 下午（約 _____ 時至 _____ 時）

次選： _____ 年 _____ 月上 / 下午（約 _____ 時至 _____ 時）

填妥報名回條後，請傳真至 2898 4463 或 電郵至 coun6@samaritans.org.hk
如有任何查詢，請致電 2515 0423 與劉姑娘聯絡。