



撒瑪利亞會

賽馬會擁抱生命系列2.0 正向人生導航計劃

致校長 / 輔導主任 / 駐校社工：

香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心於去年發表報告指出在開學兩個月內就有22名學生相繼輕生，個案較去年同期升一倍。在經歷三年網課後，本地學生需要重新適應常規教育模式，除了學業壓力大，更要面對師生移民潮後的人際關係壓力。因此，我們希望可以為學校提供服務，藉此加強對學校的支援，共同協助有需要的學生。

本會自1974年起紮根香港，一直致力透過各類服務幫助受情緒困擾的人仕。本會現正推行**賽馬會擁抱生命系列2.0 正向人生導航計劃**，**免費**為貴院校家長、教師及學生提供全方位危機介入服務及自殺預防服務，以支援學生精神健康。本服務設有專為危機個案諮詢服務，到校個案輔導服務及學生精神健康教育，並由本會*跨界別團隊為學校提供全面危機介入支援，以加強對危機事件中各持分者的支援。

*(撒瑪利亞會跨界別團隊包括精神科醫生、臨床心理學家、職業治療師、物理治療師、社工及輔導員)

此外，是次計劃亦設有為家長提供**精神健康教育講座**，為家長提供與精神健康及危機識別有關的培訓，提升家長及教師對精神健康以及支援學生情緒的認識。

隨函附上計劃的宣傳海報及報名回條，如欲報名，歡迎貴校負責人填寫報名表格，以傳真 (2898 4463) 或電郵 (coun5@samaritans.org.hk) 方式遞交，或致電2515 1183與麥先生聯絡，謝謝！

謹祝
教安

撒瑪利亞會
營運總監

葉士麟 謹上

二零二四年五月三十日

附件：宣傳海報，報名表格



服務詳情

危機個案介入服務

1. 教師危機介入工作坊

撒瑪利亞會團隊將會為參與學校的教師提供危機介入工作坊，加強教師對學生危機辨識及介入能力。

2. 危機個案諮詢服務

撒瑪利亞會*跨界別團隊將會為學校提供至少2節4小時的諮詢服務，針對學校的危機情況提出專業建議。在分流介入期間，如發現有自傷/自殺風險較高或心理健康程度較低的學生，團隊將會提供進一步個人或小組輔導。輔導將在學校或本會進行。團隊亦會定期與輔導員舉行病例會議/臨床監督，以提供更全面支援。

*(撒瑪利亞會跨界別團隊包括精神科醫生、臨床心理學家、職業治療師、物理治療師、社工、輔導員及專案負責人)

3. 到校個案輔導服務

在每次危機發生後，a) 我們將為學生及相關人士(最多10名)提供8節**個人輔導**服務；如有需要，我們將會為相關學生的家長(最多5組)提供2節額外輔導；b) 將為其他學生提供4節**小組輔導**(每次2組學生)；c) 為陷入危機的家長提供4節輔導，並在有需要時提供後續個別輔導。

4. 學生精神健康教育講座

我們將會為全校學生提供精神健康教育工作坊/回顧講座，增強學生對心理健康和表達情緒的理解，宣傳自我照顧和自我關懷的重要性，以及加強朋輩支援。

5. 家長精神健康教育講座

我們將為家長提供2節1.5小時的精神健康教育講座，旨在提升家長在自傷/自殺行為、情緒、壓力和精神疾病相關的知識和技能，以加強情緒支援能力，有效預防青少年自殺。

賽馬會擁抱生命系列2.0

正向人生導航計劃



計劃宗旨 OBJECTIVES

與學校及各持分者合作，為青少年提供全方位自殺預防服務，以支援學生精神健康。

計劃內容 CONTENT

危機個案介入服務

1. 教師危機介入工作坊

撒瑪利亞會團隊將會為學校教師提供危機介入工作坊，加強教師對學生危機辨識及介入能力。

2. 危機個案諮詢服務

撒瑪利亞會跨界別團隊*將會提供諮詢服務，針對學校的危機情況提供專業建議。

*團隊包括精神科醫生、臨床心理學家、職業治療師、物理治療師、社工及輔導員

3. 到校個案輔導服務

在危機識別後，撒瑪利亞會輔導員將會為學生、老師及家長分別提供個人、小組到校輔導服務。

4. 學生精神健康教育講座

我們將會為全校學生提供精神健康教育工作坊/回顧講座，增強學生對心理健康和表達情緒的理解，宣傳自我照顧和自我關懷的重要性，以及加強朋輩支援。

5. 家長精神健康教育講座

為家長及提供精神健康及危機識別相關的培訓

報名方法： APPLICATION

報名方法：

填妥後頁報名回條，傳真至2898 4463 或
電郵至 coun5@samaritans.org.hk。

如有任何查詢，請致電2515 1183或5324 7413與麥先生聯絡。

主辦機構

撒瑪利亞會
The Samaritans
24 Hour Multi-Lingual
Suicide Prevention Services
24小時中文及多種語言防止自殺服務

捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金

賽馬會擁抱生命系列2.0 正向人生導航計劃

報名回條

學校名稱: _____

地址: _____

聯絡人姓名: _____ 職位: _____

聯絡電話: _____

傳真: _____

電郵: _____

遞交日期: _____

計劃開始日期: _____

除了上述計劃，我們亦會為參與學校舉辦危機介入工作坊（每校：名額3名）。

歡迎有關老師或管理人員參加

預定舉辦日期：7-8月內 (於新學期開始前舉行)

學校蓋章：

請將回條傳真至2898 4463 或電郵至 coun5@samaritans.org.hk。

