

撒瑪利亞會

# 校本心理健康提升計劃

現正接受申請



## 計劃宗旨

為家長、教師及學生提供裝備，使他們在有需要時能為子女、學生及朋輩提供適切協助，並實踐互相關懷與扶持，從而提升校園精神健康。

## 「精神健康教育講座」

- 為家長及教師提供與精神健康有關的培訓

## 費用全免

名額有限，額滿即止。  
歡迎致電2515 1117 / 5324 7413 (麥先生/劉先生) 查詢計劃詳情。  
申請者填妥報名回條後請傳真至2898 4463或電郵至coun5@samaritans.org.hk。

## 「校本危機處理顧問服務」

- 提供即時危機處理的建議方案

主辦機構

撒瑪利亞會

The Samaritans 24 Hour Multi-Lingual Suicide Prevention Services

24小時中文及多種語言防止自殺服務

鳴謝

精神健康諮詢委員會

撒瑪利亞會

# 校本心理健康提升計劃

## 活動詳情

### 1. 「精神健康教育講座」\*

對象：家長及教師

節數：2節

內容：認識情緒及提高對抑鬱、焦慮、壓力等的認識；了解防止自傷與自殺之訊息；掌握聆聽及與學生和子女溝通時的技巧

(可按照各校的需要，設計及調整合適的內容)

### 2. 「校本危機處理顧問服務」

當校方察覺情緒受困青年有自殺或自我傷害的傾向時，本會專家及義工將為學校提供即時危機處理的建議方案。

(此服務將按校方需求安排)



報名方法：

填妥後頁報名回條，傳真至2898 4463 或  
電郵至 [coun5@samaritans.org.hk](mailto:coun5@samaritans.org.hk)。

如有任何查詢，請致電2515 1117或5324 7413與麥先生/劉先生聯絡。

\*因應新型冠狀病毒的疫情發展，活動有機會改為以其他形式進行。

撒瑪利亞會

# 校本心理健康提升計劃

## 報名回條

學校／團體名稱：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

聯絡人姓名：\_\_\_\_\_ 職位：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

傳真：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

遞交日期：\_\_\_\_\_

「精神健康教育講座」

對象：家長 / 教師 (請刪除不適用者)

場次 1：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月上 / 下午 (約 \_\_\_\_\_ 時至 \_\_\_\_\_ 時)

場次 2：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月上 / 下午 (約 \_\_\_\_\_ 時至 \_\_\_\_\_ 時)

人數：\_\_\_\_\_