

撒瑪利亞會

校本心理健康提升計劃

現正接受申請



計劃宗旨

為家長、教師及學生提供裝備，使他們在有需要時能為子女、學生及朋輩提供適切協助，並實踐互相關懷與扶持，從而提升校園精神健康。

「精神健康教育講座」

- 為家長及教師提供與精神健康有關的培訓

「青年大使培訓」

- 培訓工作坊
- 日營/活動日
- 畢業禮

費用全免

名額有限，額滿即止。
歡迎致電2515 1117（黃先生/曾姑娘）查詢計劃詳情。
申請者填妥報名回條後請傳真至2898 4463或電郵至po3@samaritans.org.hk。

「校本危機處理顧問服務」

- 提供即時危機處理的建議方案

主辦機構

撒瑪利亞會

The Samaritans 24 Hour Multi-Lingual Suicide Prevention Services

24小時中文及多種語言防止自殺服務

鳴謝

精神健康諮詢委員會

撒瑪利亞會

校本心理健康提升計劃

活動詳情

1. 「青年大使培訓」*

對象：15歲或以上全日制學生

人數：每組約30人

內容：6節培訓、日營/活動日及畢業禮

2. 「精神健康教育講座」*

對象：家長及教師

節數：2節

內容：認識情緒及提高對抑鬱、焦慮、壓力等的認識；了解防止自傷與自殺之訊息；掌握聆聽及與學生和子女溝通時的技巧

(可按照各校的需要，設計及調整合適的內容)

3. 「校本危機處理顧問服務」

當校方察覺情緒受困青年有自殺或自我傷害的傾向時，本會專家及義工將為學校提供即時危機處理的建議方案。

(此服務將按校方需求安排)

報名方法：

填妥後頁報名回條，傳真至2898 4463 或

電郵至po3@samaritans.org.hk。

如有任何查詢，請致電2515 1117與黃先生/曾姑娘聯絡。

*因應新型冠狀病毒的疫情發展，活動有機會改為以其他形式進行。



撒瑪利亞會

校本心理健康提升計劃

報名回條

學校／團體名稱：_____

地址：_____

聯絡人姓名：_____ 職位：_____

聯絡電話：_____

傳真：_____

電郵：_____

遞交日期：_____

☐ 「青年大使培訓」

首選：_____ 年 上／下學期（約 _____ 月至 _____ 月）

次選：_____ 年 上／下學期（約 _____ 月至 _____ 月）

人數：_____

☐ 「精神健康教育講座」

對象：家長／教師（請刪除不適用者）

場次 1：_____ 年 _____ 月 上／下午（約 _____ 時至 _____ 時）

場次 2：_____ 年 _____ 月 上／下午（約 _____ 時至 _____ 時）

人數：_____