

香港賽馬會社區資助計劃

耆菁跨代愛生命服務

機構宗旨

撒瑪利亞會自1974年起紮根香港，提供24小時中文及多種語言防止自殺熱線服務。本會旨在讓情緒受困擾、孤獨無援或有自殺傾向的人士提供即時的情緒支援服務。本會亦透過不同形式的講座及工作坊提升社會各階層之情緒健康。

「精神健康教育講座」

(對象：家長 / 教師) [人數不限]

目的：

涵蓋各類型有關精神健康之主題分享，以提升家長及教師對情緒及精神健康方面的認識，從而為子女和學生給予適切支援。

講座主題：

- 正向管教技巧
- 聆聽與溝通
- 情緒認知
- 防止自傷與自殺
- 壓力的處理

*可按照各校的需要，設計及調整合適的內容。

費用全免

本計劃全年均接受報名申請

歡迎致電2515 1357 (黃姑娘) 查詢計劃詳情。

申請者填妥後頁報名回條後請傳真至2898 4463 或

電郵至coun2@samaritans.org.hk。

主辦機構



24小時中文及多種語言防止自殺服務

捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金

香港賽馬會社區資助計劃

耆菁跨代愛生命服務

報名回條

學校／團體名稱：_____

地址：_____

聯絡人姓名：_____ 職位：_____

聯絡電話：_____ 傳真：_____

電郵：_____

遞交日期：_____

「精神健康教育講座」

對象：家長 / 教師 (請刪除不適用者)

主題： 正向管教技巧 聆聽與溝通
(可多選) 情緒認知 防止自傷與自殺
 壓力的處理

首選：_____ 年 _____ 月上／下午 (約 _____ 時至 _____ 時)

次選：_____ 年 _____ 月上／下午 (約 _____ 時至 _____ 時)

人數：_____

請將回條傳真至 2898 4463 或電郵至 coun2@samaritans.org.hk。

如有任何查詢，請致電 2515 1357 與黃姑娘聯絡。

*因應新型冠狀病毒的疫情發展，活動有機會改為以其他形式進行。