



防止自殺：理解重於指責

2019年4月1日

作為一個為陷入困境和沮喪的人提供 24 小時多語言防止自殺服務的組織，香港撒瑪利亞會歡迎社會領袖最近對香港社區連續發生自殺事件的關注。〈防止自殺〉這議題確實需要社會各階層更多的認知；而有自殺傾向的人士則應該得到更多的支持和資源，幫助他們擺脫困境。

然而，根據我們多年來聆聽掙扎求生的受助人的經驗以及眾多學者的現有研究，我們想重申，自殺並不反映受害者不夠堅毅；而是他們遭受了長時間的痛苦，卻仍然得不到適當的支持，引發自殺傾向。世界衛生組織倡導採用跨界別多方合作的策略預防自殺，鼓勵社會中所有成員，特別是政策制定者，對自殺問題有適當理解並共同努力協作，尋求達致改善精神健康和支持有自殺傾向人士的方案。

自殺確實對社會造成沉重的打擊。現在正是社會各界人士認識到需要在防止自殺方面擔當重要崗位的時候，而不是指責應該得到適當支持和服務的受害者。

香港撒瑪利亞會 24/7 熱線：2896 0000