



賽馬會 JOCKEY CLUB
擁抱生命系列
EMBRACE LIFE SERIES

撒瑪利亞賽馬會 跨代關愛生命計劃

#社會共融

#情緒支援

參加者招募

#提升抗逆力

#分享愛

青年大使

- 15歲或以上的全日制學生
- 富責任心，願意主動聆聽和幫助情緒受困的人
- 承諾積極參與全期訓練，其後在學校推動情緒健康訊息
- 操流利廣東話優先

計劃宗旨

計劃以多元化的活動體驗，讓青年和長者了解情緒困擾的成因，學習情緒管理，強化精神健康，並促進長青兩代互相學習、關懷與扶持，從而達致跨代共融。

長者小組

- 來自本地長者中心或院舍的60歲或以上長者
- 願意接受義工探訪
- 有情緒困擾跡象者優先

活動內容

每期活動內容包括：

6節

成長探索培訓



訓練營

8節

跨代工作坊



校園成果展

青年大使

活動內容

每期活動內容包括：

8節

正向治療工作坊

+

4節

跨代工作坊

長者小組

費用全免

報名方法及查詢

本計劃全年均接受報名申請，歡迎致電2515 1357(王姑娘)、2515 0423(周姑娘)或電郵至 po1@samaritans.org.hk 查詢計劃詳情及索取報名表。

撒瑪利亞會

主辦機構 Organised by

The Samaritans
24 Hour Multi-Lingual
Suicide Prevention Services
24小時中文及多種語言防止自殺服務

捐助機構 Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER