



賽馬會 JOCKEY CLUB
擁抱生命系列
EMBRACE LIFE SERIES

主辦機構



撒瑪利亞會
The Samaritans 24 Hour Multi-Lingual
Suicide Prevention Services
24小時中文及多種語言防止自殺服務

捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

致中心主任：

撒瑪利亞賽馬會跨代關愛生命計劃

根據世界衛生組織 (WHO) 資料顯示，每年約有 80 萬人自殺身亡，平均每 40 秒就有一个人自殺。在香港，65 歲或以上的長者自殺數字一直高居榜首，而 15-24 歲的青年自殺個案自 2014 年起有持續上升的趨勢，致電本會熱線求助的青年人及長者數字亦有所增加。再者，近月爆發的新冠肺炎疫情引致全球大流行，在減少社交接觸下，長者要面對資源困乏之餘，又要受到社交孤立的負面情緒影響。各種憂慮及社交距離所帶來的精神壓力，無疑是情緒病及精神創傷的引爆點。

本會在 2020 至 2022 年間將推行「賽馬會擁抱生命系列」之「撒瑪利亞賽馬會跨代關愛生命計劃」，以關愛長者和提升青年人的心理質素為本，連結兩代，達致跨代交流，共同關注精神及心靈健康。是項計劃將會為受情緒困擾的長者提供以正向心理學作介入點的小組輔導，其後加入由本會專人培訓的青年大使所帶領的跨代工作坊，旨在強化長者正向價值觀，促進兩代互動互長，分享正能量，彼此建構全人健康。

本計劃由香港賽馬會慈善信託基金捐助推行，**免費**為貴中心提供**長者正向小組輔導服務**，目標是讓受情緒困擾的長者學習面對本身情緒、展開跨代溝通、促進長青交流，從而建立長者們良好的精神健康狀態。

附上有關計劃的宣傳海報及詳情，如有興趣，歡迎貴中心負責人填寫報名表格，傳真至 2898 4463 或致電 2515 1357 與王姑娘或周姑娘聯絡，謝謝！

謹祝
工作順利

撒瑪利亞會
營運總監

鄭頌 謹上
二零二零年五月二十五日

附件：宣傳海報，活動詳情及報名表格



賽馬會 JOCKEY CLUB
擁抱生命系列
EMBRACE LIFE SERIES



主辦機構

撒瑪利亞會

The Samaritans 24 Hour Multi-Lingual
Suicide Prevention Services
24小時中文及多種語言防止自殺服務



捐助機構

香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

撒瑪利亞賽馬會跨代關愛生命計劃

活動詳情

對象：60 歲或以上長者

人數：每年 4-6 組，每組約 15 人

活動	內容	所需時間
長者正向輔導小組	包括 8 節的情緒認識及正向生活治療。	共 8 節 約 1 小時
跨代工作坊	受訓後的青年大使將向長者提供 4 節有關精神健康的工作坊活動。青年大使將參與活動設計及籌劃，本計劃的輔導經理及項目主任將會提供適當指導及專業意見。	共 4 節 約 1.5 小時

報名方法：

填妥後頁的報名回條，傳真至 2898 4463 或電郵至 coun1@samaritans.org.hk。如有任何查詢，請致電 2515 1357 與王姑娘或周姑娘聯絡。



賽馬會 JOCKEY CLUB
擁抱生命系列
EMBRACE LIFE SERIES

主辦機構



24小時中文及多種語言防止自殺服務

捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

致： 撒瑪利亞會 (聯絡電話：2515 1357)
王灝安姑娘
周梓琦姑娘

撒瑪利亞賽馬會跨代關愛生命計劃

報名回條

中心團體名稱： _____

地址： _____

聯絡人姓名： _____ 職位： _____

聯絡電話： _____ 傳真： _____

電郵： _____

遞交日期： _____

擬參與時間及人數：(名額有限，欲報從速！)

「長者正向輔導小組」

首選： _____ 年 _____ 月 上 / 下午 (約 _____ 時 至 _____ 時)

次選： _____ 年 _____ 月 上 / 下午 (約 _____ 時 至 _____ 時)

人數： _____

請將回條傳真至 2898 4463 或電郵至 coun1@samaritans.org.hk。